



Yoga am Dienstag und Freitag in Stubenberg

mit Alfred Stücklschwaiger

Wir laden Sie ein zu zwei aktiven, wohltuenden Stunden in unserem schönen Seminarraum. Genießen Sie tiefe innere Ruhe und Gelassenheit.



YinYoga · Faszien-Yoga

- beruhigt Körper, Geist und Seele
 - harmonisiert den Energiefluss
 - lockert Gelenke und löst Verspannungen
- fördert die Beweglichkeit und verbessert das Gleichgewicht
 - ist ein ruhiger, meditativer Yoga-Stil für alle Altersgruppen

Wir freuen uns auf Euch!

Ein Einstieg ist jederzeit möglich.

Dienstag: 19 bis 21 Uhr · Freitag: 9 bis 11 Uhr

Ort: Seminare Am Krahl · Stubenberg 47 · 8223 Stubenberg am See

Seminare Am Krahl · Anne Leibold-Will
Tel.: 0664 7991788 · E-Mail: anne@amkrahl.at

www.amkrahl.at

